

Enjeux psychologiques face aux cancers digestifs

Questionnements psychiques des personnes
stomisées



Journée scientifique en oncologie
Cristina Scholand
Psychologue en oncologie
CISSS du Bas-Saint-Laurent

Octobre 2017

Présentation



- ∞ Impacts psychologiques
- ∞ Image corporelle
- ∞ Sentiments ressentis
- ∞ Répercussions sur la sexualité

Réactions face au diagnostic de cancer



- œ État de choc
- œ Tristesse
- œ Colère
- œ Angoisse
- œ Stress - Anxiété

Impacts psychologiques du cancer



La vie change pour toujours

- œ Deuil de la vie avant le cancer
 - œ Les priorités
 - œ La vision de l'avenir
 - œ La recherche du sens

- œ Deuil du corps avant le cancer
 - œ Image corporelle
 - œ Sexualité

Deuil



œ Processus normal d'adaptation
face à une perte significative

Le corps comme sujet de trahison



- œ Le malade se sent trahi par son corps malade qu'il pensait connaître quand le silence des organes lui rappelait qu'il était en bonne santé
- œ Sensation de dépossession du corps face à un corps défaillant, douloureux

Déséquilibre corporel



- œ Le patient se sent comme étrange à lui-même
- œ Passage d'un corps érotisé à un corps désaffecté
- œ L'image du corps qui était unifiée se voit altérée et mise en morceaux.

Image corporelle



∞ Image corporelle - Représentation de soi

- ∞ Schéma corporel
- ∞ Histoire personnelle
- ∞ Identité sexuelle
- ∞ Dimensions socioculturelles

Image corporelle



- ∞ Inexistence de la frontière dedans – dehors
- ∞ Moi - peau trouée : contenance – filtre – protection
- ∞ Modification du schéma corporel
- ∞ Atteinte aux dimensions socioculturelles

Sentiments ressentis



∞ Pudeur : sentiment érigé comme défense pour protéger le sujet contre le risque de l'intrusion d'autrui dans la sphère intime

∞ Le regard au premier plan

Sentiments ressentis



∞ Honte : sentiment face à l'intrusion d'autrui par le regard, par l'exclusion, le rejet

∞ Sentiment social

∞ Mécanisme de régulation

∞ Limite entre secret et public

Sentiments ressentis



œ Dégout : ce qui inspire la répulsion, ce qui est méprisable

œ L'image du corps apparaît déstituée

Sentiments ressentis



∞ Honte

∞ Pudeur

∞ Dégoût

Isolement

Sentiments ressentis



- ∞ La pudeur et la honte sont indissociables du regard humain
- ∞ Les sentiments ressentis sont la problématique fondamentale face au désir sexuel

Sexualité



- ∞ Les trois modalités sensorielles : la vue, le toucher et le sentir sont directement sollicitées dans le rapport sexuel
- ∞ Détresse psychologique face à la sexualité
- ∞ Sensualité – érotisme – séduction : est-ce encore possible?
- ∞ Peur de ne plus être désiré
- ∞ Peur à une fuite durant les rapport sexuels
- ∞ La nudité n'est plus une source de plaisir
- ∞ Notion de beauté vs laideur

Mécanismes d'adaptation



- œ Repli sur soi-même
- œ Recherche d'information des divers moyens de compensation
- œ Introduire certaines modifications des habitudes
- œ Briser la barrière sociale
- œ Oser le partager
- œ Apprendre de la propre expérience
- œ Utiliser l'humour

Conclusion



Vivre avec le cancer est une expérience corporelle,
psychique, mentale, sociale

Il faut traverser la réflexion sur tous les aspects de
l'expérience pour se sentir bien dans sa peau à
nouveau