

# Enjeux psychologiques suite à une stomie



Journée scientifique en oncologie

Cristina Scholand

Psychologue en oncologie

CISSS du Bas-Saint-Laurent

Octobre 2019

# Présentation



- ∞ Impacts psychologiques
- ∞ Image corporelle
- ∞ Répercussions sur la sexualité
- ∞ Sentiments ressentis
- ∞ Mécanismes d'adaptation

# Question



1. Dans les premiers mois d'adaptation à une stomie, quels sentiments seront les plus présents?
  - A. Colère et Culpabilité
  - B. Honte et Dégoût
  - C. Impuissance et Peur

# Question



2. Quel changement est le plus difficile à accepter face à une stomie?
- A. Le rapport à son propre corps
  - B. L'image corporelle
  - C. Les relations sociales
  - D. Les dépenses associées

# Question



3. Quelle modalité d'intervention sera à privilégier?
- A. Poser des questions fermées sur le fonctionnement de son stomie
  - B. Faire une série de rencontres pour aborder différents aspects de l'adaptation
  - C. Attendre que la personne nous interpelle avec ses questions
  - D. Offrir un site internet pour qu'elle-même se renseigne et nous demande au besoin

# Réactions face au diagnostic de cancer



- œ État de choc
- œ Tristesse
- œ Colère
- œ Angoisse
- œ Stress - Anxiété

# Réactions face à l'annonce d'une stomie



- ∞ Colère
- ∞ Angoisse
- ∞ Stress - Anxiété
- ∞ Peur des répercussions sur sa vie sociale et intime

# Impacts psychologiques du cancer



## La vie change pour toujours

### œ Deuil de la vie avant le cancer

- œ Les priorités
- œ La vision de l'avenir
- œ La recherche du sens

### œ Deuil du corps avant le cancer

- œ Image corporelle
- œ Sexualité

# Deuil



œ Processus normal d'adaptation  
face à une perte significative

# Le corps



∞ J'ai un corps :

Aspect mécanique-biologique

∞ Je suis un corps :

Aspects existentiels, le vécu, la subjectivité

# Le corps comme sujet de trahison

---



- œ Le malade se sent trahi par son corps malade qu'il pensait connaître quand le silence des organes lui rappelait qu'il était en bonne santé
- œ Sensation de dépossession du corps face à un corps défaillant, douloureux

# Déséquilibre corporel



- œ Le patient se sent comme étrange à lui-même
- œ Passage d'un corps érotisé à un corps désaffecté
- œ L'image du corps qui était unifiée se voit altérée et mise en morceaux

# Image corporelle



∞ Image corporelle - Représentation de soi

- ∞ Schéma corporel
- ∞ Histoire personnelle
- ∞ Identité sexuelle
- ∞ Dimensions socioculturelles

# Face à la stomie



œ Changement dans :

- œ La représentation du corps
- œ Les sensations corporelles
- œ Les soins corporels
- œ Le rapport intime au corps

# Image corporelle



- ∞ Inexistence de la frontière dedans – dehors
- ∞ Moi - peau trouée : contenance – filtre – protection
- ∞ Modification du schéma corporel
- ∞ Atteinte aux dimensions socioculturelles

# Sexualité



- œ Détresse psychique face à la sexualité
- œ Sensualité – érotisme – séduction : est-ce encore possible?
- œ La sexualité en retrait

# Sexualité



- œ Les trois modalités sensorielles : la vue, le toucher et le sentir sont directement sollicités dans le rapport sexuel
- œ Peur de ne plus être désiré
- œ Peur à une fuite durant les rapport sexuels
- œ La nudité n'est plus une source de plaisir
- œ Notion de beauté vs laideur

# Sentiments ressentis



∞ Pudeur : sentiment érigé comme défense pour protéger le sujet contre le risque de l'intrusion d'autrui dans la sphère intime

∞ Le regard au premier plan

# Sentiments ressentis



œ Honte : sentiment face à l'intrusion d'autrui par le regard, par l'exclusion, le rejet

œ Sentiment social

œ Mécanisme de régulation

œ Limite entre secret et public

# Sentiments ressentis



œ Dégout : ce qui inspire la répulsion, ce qui est méprisable

œ L'image du corps apparaît déstituée

# Sentiments ressentis



∞ Honte

∞ Pudeur

∞ Dégoût

Isolement

# Mécanismes d'adaptation



- œ Repli sur soi-même
- œ Recherche d'information des divers moyens de compensation
- œ Introduire certaines modifications des habitudes
- œ Briser la barrière sociale
- œ Oser le partager
- œ Apprendre de la propre expérience
- œ Utiliser l'humour

# Comment aider à l'Adaptation



☞ Soutenir le processus de deuil

☞ Démystifier

☞ Informer

☞ Conseiller

☞ Accompagner

# Conclusion



Vivre avec le cancer est une expérience corporelle, psychique, mentale, sociale

Il faut traverser la réflexion sur tous les aspects de l'expérience pour se sentir bien dans sa peau à nouveau